¿ESTÁ PREPARADO PARA

Plan de emergencia para los niños

Bebés y niños pequeños

Para los niños menores de 3 años, se debe dedicar una especial atención a mantener su entorno seguro.

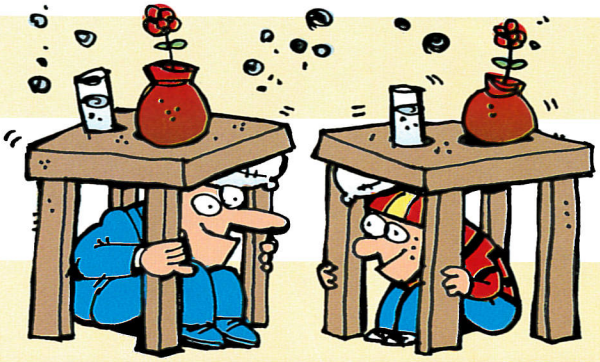
- [ ] Mueva las cunas lejos de las ventanas y de bibliotecas y muebles altos que no estén fijados a las paredes y de objetos pesados.
- [ ] Coloque almohadillas a modo de amortiguadores en las cunas o moisés para proteger a los bebés durante un sismo.
- [ ] Mantenga un suministro por lo menos de cinco días de agua, leche de fórmula, biberones, alimentos, jugos, ropa, pañales descartables, toallitas para bebés y medicamentos recetados adicionales. Además mantenga un bolso cambiador extra con estos artículos en su auto.
- [ ] Asegúrese de tener acceso a un cochecito o cuna con ruedas para evacuar a los bebés y niños pequeños si es necesario.

¿ESTÁ PREPARADO PARA EL GRANDOTE?

Plan de emergencia para los niños

Niños en edad preescolar y escolar

Incluya a sus hijos en las charlas y los planes de la familia para mantenerse seguros en el caso de un terremoto. Cuando los niños cumplen 3 años, pueden comprender lo que es un terremoto y los aspectos básicos de un plan de emergencia.



- ☐ **Use mesas sólidas para enseñar a los niños a agacharse, cubrirse y sujetarse.**
- ☐ **Haga un juego de rol con los niños sobre las medidas que podrían tomar durante un terremoto en distintos entornos.**
- ☐ **Advierta a los niños que nunca deben tocar los cables de postes de luz o que estén tendidos sobre el suelo.**
- ☐ **Muestre a los niños los lugares más seguros en cada habitación donde pueden resguardarse cuando asola un terremoto. Muéstreles todas las salidas posibles de cada habitación.**

- ☐ **Aunque los niños no deben cerrar las válvulas de los servicios públicos, es importante que puedan reconocer el olor a gas. Informe a los niños que deben avisar a un adulto si huelen gas después de un terremoto.**
- ☐ **Asegúrese de que los niños conozcan los lugares alternativos de reunión de la familia en el caso de que esta se separe durante un desastre y no pueda volver a la casa.**

- ☐ **Conozca las políticas de emergencia de la escuela o la guardería de sus hijos. Otorgue una autorización escrita a otras personas de confianza para que recojan a sus hijos si usted no puede hacerlo.**
- ☐ **Asegúrese de que los niños en edad escolar tengan sus documentos de identidad, con información de contacto en caso de una emergencia, incluido un familiar que viva fuera del estado.**

This project was supported by UASI grant #2011-SS-0077 awarded by the California Governor's Office of Homeland Security