SUMINISTROS RECOMENDADOS PARA INCLUIR EN UN KIT BÁSICO DE EMERGENCIA

- ☑ Un galón (3,8 litros) de agua por persona por día, para beber e higienizarse
- ☑ Una reserva de alimentos no perecederos para cinco días, como mínimo
- ☑ Radio a pilas y pilas de repuesto
- ☑ Linterna y pilas de repuesto
- ☑ Botiquín de primeros auxilios
- ☑ Silbato para pedir ayuda

- ☑ Máscara antipolvo o camiseta de algodón, para filtrar el aire
- ☑ Toallitas húmedas para la higiene
- ☑ Llave inglesa o alicates para cortar los servicios públicos
- ☑ Abrelatas manual para los alimentos (si el kit incluye alimentos enlatados)
- ☑ Láminas de plástico y cinta adhesiva para crear un "refugio en el lugar"
- ☑ Bolsas de basura y ataduras de plástico para la higiene personal
- ☑ Elementos necesarios propios de la familia, como los medicamentos recetados que deben tomarse diariamente, preparados para lactantes o pañales y los documentos importantes de la familia

PREPARARSE TIENE SENTIDO

La probabilidad de que usted y su familia sobrevivan a un incendio en su casa depende tanto de tener un detector de humo que funcione y una estrategia de salida, como de un cuerpo de bomberos bien entrenados. Lo mismo es cierto para sobrevivir a un ataque terrorista u otra emergencia. Debemos contar con las herramientas e implementar los planes que nos permitan hacerlo por nuestra cuenta, al menos durante un período de tiempo, independientemente de donde estemos cuando sobrevenga el desastre. Al igual que tener un detector de humo que funcione, prepararse para lo inesperado tiene sentido.

Prepárese ahora.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMERGENCIAS DE LA OFICINA DEL SHERIFF DEL CONDADO DE SAN MATEO

400 COUNTY CENTER
REDWOOD CITY, CA 94063
T. 650.363.4790

www.smcsheriff.com
www.smcready.org
www.smcalert.info

Este proyecto fue financiado con el subsidio UASI 2011-SS-0077 otorgado por la Oficina de Seguridad Nacional de California.

PREPÁRESE
PARA UNA EMERGENCIA

INFORMACIÓN PARA AYUDARLO A PREPARARSE

CONDADO DE SAN MATEO

ARME UN KIT

Esté preparado para improvisar y utilizar lo que tenga a mano para sobrevivir por su cuenta durante al menos cinco días, tal vez más. Si bien hay muchas cosas que pueden hacer que se sienta más cómodo, primero tiene pensar en el agua, los alimentos y el aire puro.

INFÓRMESE ACERCA DE LO QUE PODRÍA SUCEDER

Algunas de las cosas que usted puede hacer para prepararse para lo inesperado, como armar un kit de insumos y establecer un plan de comunicación familiar, son idénticas tanto para una catástrofe de origen natural como para una emergencia causada por el hombre. Sin embargo, hay diferencias significativas entre las posibles amenazas terroristas, tales como los ataques biológicos, químicos, explosivos, nucleares y radiológicos, ya que el tipo de amenaza incidirá sobre las decisiones que tome y las acciones que realice. Al comenzar un proceso de conocimiento de estas amenazas específicas, se está preparando para reaccionar en caso de emergencia.

Vaya a www.ready.gov para conocer más acerca de las posibles amenazas terroristas y otras emergencias.

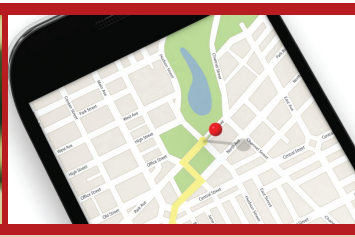
PARTICIPE EN LA PREPARACIÓN DE SU COMUNIDAD

Después de prepararse a sí mismo y a su familia para una posible emergencia, dé un paso más y participe en la preparación de su comunidad. Incorpórese al Equipo de Respuesta ante Emergencias en la Comunidad (CERT) local, en el que activamente participan los ciudadanos para que nuestras comunidades y nuestra nación sean más seguras y más fuertes, además de estar mejor preparadas. Todos tenemos un papel que desempeñar para mantener a nuestros lugares de origen seguros ante una emergencia de cualquier tipo. Citizen Corps realiza denodados esfuerzos para ayudar a que la gente se prepare, se capacite y haga trabajo voluntario en sus comunidades.

Vaya a www.smcready.org para obtener más información y participar.

PLANIFIQUE LO QUE HARÁ EN CASO DE EMERGENCIA

Ready.
Family Emergency Pla
epare. Plan. Stay Informed.
ake sure your family has a plan in case of an emergency. Before an emergency happen
u will get in contact with each other, where you will go and what you will do in an eme
ur emergency supply kit or another safe place where you can access it in the event of
ighborhood Meeting Place: Phone:
t-of-Neighborhood Meeting Place: Phone:
t-of-Town Meeting Place: Phone:
out the following information for each family member and keep it up to date.
me: Social Security Number:
te of Birth: Important Medical Informat



Planifique con anticipación lo que hará en una emergencia. Prepárese para evaluar la situación. Use el sentido común y lo que tenga a mano para cuidar de sí mismo y de sus seres queridos.

ESTABLEZCA UN PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR

Es probable que su familia no esté junta cuando se produzca el desastre, por lo que tiene que planificar cómo se comunicarán entre sí y repasar lo que harán en diferentes situaciones. Considere un plan en el que cada miembro de la familia llame o envíe mensajes de correo electrónico al mismo amigo o pariente en caso de una emergencia. Puede ser más fácil hacer una llamada de larga distancia que una llamada local, por lo que un contacto fuera de la ciudad puede estar en mejores condiciones de comunicarse con los familiares que están dispersos. Asegúrese de que cada persona sepa el número de teléfono y tenga monedas o una tarjeta prepagada para llamar al contacto de emergencia. Es posible que tenga problemas para comunicarse o que el sistema telefónico esté fuera de servicio, pero sea paciente. Mire la televisión y escuche la radio para conocer instrucciones oficiales a medida que se vayan emitiendo.

CREE UN PLAN DE REFUGIO EN EL LUGAR

Hay circunstancias en que quedarse donde está, armar una barrera entre usted y el aire potencialmente contaminado del exterior y sellar la habitación, un proceso conocido como refugio en el lugar, puede ser una cuestión de supervivencia. Considere la posibilidad de tener láminas de plástico cortadas con anticipación para sellar las ventanas, puertas y conductos de ventilación. Cada pieza debe ser varias pulgadas (varios centímetros) más grande que el espacio que quiere cubrir, para poder pegarla con cinta adhesiva a la pared. Etiquete cada lámina con el nombre del lugar al que corresponde.

Utilice toda la información disponible para evaluar la situación. Si observa que el aire está muy sucio o si las autoridades locales comunican que el aire está muy contaminado, es posible que desee refugiarse en el lugar. Rápidamente, lleve a su familia y mascotas adentro, trabe las puertas con llave y cierre las ventanas, los conductos de ventilación y los tiros de la chimenea. Apague inmediatamente el aire acondicionado, los sistemas de calefacción por aire forzado, ventiladores de escape y secadoras de ropa. Tome sus insumos de emergencia y vaya a la habitación que haya designado. Selle todas las ventanas, puertas y conductos de ventilación. Comprenda que sellar la habitación es una medida temporal para poner una barrera entre usted y el aire contaminado. Mire la televisión, escuche la radio o conéctese a Internet para recibir instrucciones.

ESTABLEZCA UN PLAN DE ESCAPE

Planifique con anticipación cómo reunirá a su familia y prevea a dónde irán. Elija varios destinos en diferentes direcciones para tener opciones en caso de emergencia. Si tiene automóvil, tenga por lo menos medio tanque de gasolina en todo momento. Familiarícese con las rutas alternativas, así como con otros medios de transporte fuera de su área. Si no tiene automóvil, prevea cómo se irá si debe hacerlo. Lleve su kit de insumos de emergencia y cierre la puerta con llave al salir. Si se le ordena evacuar, lleve las mascotas con usted. Sin embargo, en caso de dirigirse a un refugio público, tenga en cuenta que es posible que no se admitan mascotas. Si cree que el aire puede estar contaminado, conduzca con las ventanillas y las rejillas de ventilación cerradas y mantenga la calefacción y el aire acondicionado apagados. Escuche la radio para recibir instrucciones.